

MENU #1

	LUNDI/MONDAY	MARDI/TUESDAY	MERCREDI/WEDNESDAY	JEUDI/THURSDAY	VENDREDI/FRIDAY
	LAIT MAT MILK KG	LAIT MAT MILK KG	LAIT MAT MILK KG	LAIT MAT MILK KG	LAIT MAT MILK KG
	CRUDITÉS RAW VEGGIES	CRUDITÉS RAW VEGGIES	CRUDITÉS RAW VEGGIES	SALADE DE CHOU COLESLAW	CRUDITÉS RAW VEGGIES
DÉJEUNER	SOUPE À L'ORGE & AUX LÉGUMES	RAGOÛT DE BOEUF RIZ LIBANAIS	LASAGNE GRATINÉE (Avec sauce à la viande	MJADRA	TACOS MEXICAIN (boeuf/fromage/tomates Salsa)
LUNCH	SANDWICH AUX OEUFS (Pain de blé entier) BARLEY&VEGETABLE SOUP EGG SANDWICH (whole wheat bread)	STEW & RICE	LASAGNA WITH MEAT SAUCE & MELTED CHEESE	MJADRA (lentils & rice)	PAIN PITA MEXICAN TACOS (beef/cheese/salsa) & PITA BREAD



Bon Appetit!

MENU #2

	LUNDI/MONDAY	MARDI/TUESDAY	MERCREDI/WEDNESDAY	JEUDI/THURSDAY	VENDREDI/FRIDAY
	LAIT MAT MILK KG	LAIT MAT MILK KG	LAIT MAT MILK KG	LAIT MAT MILK KG	LAIT MAT MILK KG
DÉJEUNER	CRUDITÉS RAW VEGGIES	CRUDITÉS RAW VEGGIES	CRUDITÉS RAW VEGGIES	SALADE SALAD	CRUDITÉS RAW VEGGIES
LUNCH	SOUPE AUX LEGUMES & POULET SANDWICH AU FROMAGE ET DINDE VEGETABLE CHICKEN & RICE SOUP GRILLED CHEESE WITH HAM (whole wheat bread)	PAIN À LA VIANDE (Meatloaf) & RIZ MEATLOAF & RICE	SPAGHETTI ITALIEN AVEC SAUCE À LA VIANDE MACARONI & MEAT	RIZ ET POISSONS FISH AND RICE	PAIN PITA & POULET GRECQUE GREEK CHICKEN & PITA BREAD



MENU #3

	LUNDI/MONDAY	MARDI/TUESDAY	MERCREDI/WEDNESDAY	JEUDI/THURSDAY	VENDREDI/FRIDAY
	LAIT MAT MILK KG	LAIT MAT MILK KG	LAIT MAT MILK KG	LAIT MAT MILK KG	LAIT MAT MILK KG
DÉJEUNER	CRUDITÉS RAW VEGGIES	CRUDITÉS RAW VEGGIES	SALADE DE CHOU COLESLAW	SALADE SALAD	CRUDITÉS RAW VEGGIES
LUNCH	SOUPE AUX POULET & NOUILLES SANDWICH AU THON (Pain de blé entier CHICKEN NOODLE SOUP TUNA SANDWICH (whole wheat bread)	KAFTA AVEC DES POMMES DE TERRE RIZ LIBANAIS KAFTA & POTATOES LEBANESE RICE	MJADRA MJADRA (lentils & rice)	POULET & RIZ LIBANAIS Chicken & Rice	TACOS MEXICAIN (Bœuf/fromage/ Salsa) MEXICAN TACOS (beef/cheese/salsa) & PITA BREAD



MENU #4

	LUNDI/MONDAY	MARDI/TUESDAY	MERCREDI/WEDNESDAY	JEUDI/THURSDAY	VENDREDI/FRIDAY
	LAIT MAT MILK KG	LAIT MAT MILK KG	LAIT MAT MILK KG	LAIT MAT MILK KG	LAIT MAT MILK KG
	CRUDITÉS RAW VEGGIES	CRUDITÉS RAW VEGGIES	SALADE DE CHOU COLESLAW	SALADE SALAD	CRUDITÉS RAW VEGGIES
DÉJEUNER					
LUNCH	SOUPE DE LENTILLES ET POMMES DE TERRE SANDWICHES À LA DINDE CHICKEN NOODLE SOUP TUNA SANDWICH (whole wheat bread)	ROULÉ AU KAFTA AVEC HUMMUS & PAIN PITA KAFTA WRAP & HUMMUS PITA BREAD	RAGOÛT DE BOEUF RIZ LIBANAIS STEW & RICE	MACARONI AND MEAT SAUCE MACARONI AND MEAT SAUCE	PAIN PITA POULET GRECQUE GREEK CHICKEN PITA BREAD



MENU #5

	LUNDI/MONDAY	MARDI/TUESDAY	MERCREDI/WEDNESDAY	JEUDI/THURSDAY	VENDREDI/FRIDAY
DÉJEUNER	LAIT MAT MILK KG	LAIT MAT MILK KG	LAIT MAT MILK KG	LAIT MAT MILK KG	LAIT MAT MILK KG
	CRUDITÉS RAW VEGGIES	CRUDITÉS RAW VEGGIES	CRUDITÉS RAW VEGGIES	SALADE SALAD	CRUDITÉS RAW VEGGIES
LUNCH	SOUPE AU POULET & NOUILLES SANDWICH AUX OEUFS	RAGOÛT DE BOEUF RIZ LIBANAIS	MACARONI AVEC SAUCE ALFREDO ET POULET	RIZ ET POISSONS SALADE	TACO MEXICAIN (boeuf/fromage/tomate s, Salsa) PAIN PITA
	CHICKEN NOODLES SOUP EGG SALAD SANDWICH	STEW (meat & bean) WITH RICE	CHICKEN ALFREDO PASTA	FISH AND RICE WITH SALAD	MEXICAN TACOS (beef/cheese/salsa) &PITA BREAD



MENU #6

	LUNDI/MONDAY	MARDI/TUESDAY	MERCREDI/WEDNESDAY	JEUDI/THURSDAY	VENDREDI/FRIDAY
DÉJEUNER	LAIT MAT MILK KG	LAIT MAT MILK KG	LAIT MAT MILK KG	LAIT MAT MILK KG	LAIT MAT MILK KG
	CRUDITÉS RAW VEGGIES	CRUDITÉS RAW VEGGIES	CRUDITÉS RAW VEGGIES	SALADE DE CHOU COLESLAW	CRUDITÉS RAW VEGGIES
LUNCH	SOUPE AUX LÉGUMINEUSES SANDWICH AU THON VEGETARIAN SOUP TUNA SANDWICH	RÂGOUT DE BOULETTES DE BOEUF RIZ LIBANAIS HOMEMADE MEATBALLS WITH RICE	SPAGHETTI ITALIEN AVEC SAUCE À LA VIANDE ITALIAN SPAGHETTI WITH MEAT SAUCE	MJADRA MJADRA (Lentils & Rice)	SHAWARMA AU POULET AVEC DU PAIN PITA CHICKEN SHAWARMA AND PITA BREAD OR PIZZA

Bon Appétit

