






MENU #1

	Lundi / Monday	Mardi / Tuesday	Mercredi / Wednesday	Jeudi / Thursday	Vendredi / Friday
Déjeuner / Lunch	<p>Lait / Milk (Mat)</p> <p>Crudités / Raw veggies</p> <p>Ragoût aux patates et riz / potato stew and rice</p> <p>BON APPÉTIT</p>	<p>Lait / Milk (Mat)</p> <p>Crudités / Raw veggies</p> <p>Languettes de poulet, frites et salade /Chicken fingers with fries and salad</p> <p>BON APPÉTIT</p>	<p>Lait / Milk (Mat)</p> <p>Crudités / Raw veggies</p> <p>Lasagne gratinée avec sauce à la viande / Lasagna with meat sauce and melted cheese Light sauce</p> <p>BON APPÉTIT</p>	<p>Lait / Milk (Mat)</p> <p>Salade</p> <p>Ragoût de bœuf / Beef stew (Sans pois) Riz libanais / Lebanese rice</p> <p>BON APPÉTIT</p>	<p>Lait / Milk (Mat)</p> <p>Crudités / Raw veggies</p> <p>Pizza</p> <p>BON APPÉTIT</p>








MENU #2

	Lundi / Monday	Mardi / Tuesday	Mercredi / Wednesday	Jeudi / Thursday	Vendredi / Friday
Déjeuner / Lunch	Lait / Milk (Mat)	Lait / Milk (Mat)	Lait / Milk (Mat)	Lait / Milk (Mat)	Lait / Milk (Mat)
	Crudités / Raw veggies	Crudités / Raw veggies	Salade	Crudités / Raw veggies	Crudités / Raw veggies
	Pâté chinois + salade/shepherd's pie with salad	Tartine de kafta au four / Grilled kafta with pita bread	Nouilles au poulet et légumes / Chicken noodles with vegetables	Ragoût de bœuf avec du riz / Beef stew with rice	Tacos mexicain avec des légumes et du fromage /Mexican tacos
					






*Bon
Appétit*



MENU #3






	Lundi / Monday	Mardi / Tuesday	Mercredi / Wednesday	Jeudi / Thursday	Vendredi / Friday
Déjeuner / Lunch	<p>Lait / Milk (Mat) Cruautés / Raw veggies</p> <p>Rouleaux de Fajitas au poulet avec salade mexicaine/ Fajita Rolls with mexicain salad</p> 	<p>Lait / Milk (Mat) Cruautés / Raw veggies</p> <p>Pain à la viande et riz / Meatloaf with rice</p> 	<p>Lait / Milk (Mat) Cruautés / Raw veggies</p> <p>Poisson et riz / Fish and rice</p> 	<p>Lait / Milk (Mat) Salade / Salad</p> <p>Spaghetti italien avec sauce à la viande / Italien spaghetti with meat sauce</p> 	<p>Lait / Milk (Mat) Cruautés / Raw veggies</p> <p>Sandwich Club (laitue, tomate, dinde, mayonnaise) / Club Sandwich (lettuce, tomato, turkey, mayo)</p> 

MENU #4

	Lundi / Monday	Mardi / Tuesday	Mercredi / Wednesday	Jeudi / Thursday	Vendredi / Friday
Déjeuner / Lunch	<p>Lait / Milk (Mat)</p> <p>Crudités / Raw veggies</p> <p>Soupe des lettres avec sandwich au fromage/Alphabet chiken soup with cheese sandwich.</p> 	<p>Lait / Milk (Mat)</p> <p>Crudités / Raw veggies</p> <p>Kafta sauce tomate et pommes de terre au four / Kafta and potatoes with tomato sauce</p> 	<p>Lait / Milk (Mat)</p> <p>Salade</p> <p>Poulet et riz / Chicken and rice</p> 	<p>Lait / Milk (Mat)</p> <p>Salade / Salad</p> <p>Boulettes de viande et purée de pommes de terre / Meatball with mashed potato</p> 	<p>Lait / Milk (Mat)</p> <p>Crudités / Raw veggies</p> <p>Pizza</p> 








MENU #5

	Lundi / Monday	Mardi / Tuesday	Mercredi / Wednesday	Jeudi / Thursday	Vendredi / Friday
Déjeuner / Lunch	<p>Lait / Milk (Mat) Crudités / Raw veggies</p> <p>Hamburger ou burger de poulet avec des légumes Hamburger or chicken burger with vegetables</p> 	<p>Lait / Milk (Mat) Crudités / Raw veggies</p> <p>Boeuf stroganoff avec du riz blanc / Beef stroganoff with rice</p> 	<p>Lait / Milk (Mat) Crudités / Raw veggies</p> <p>Languettes de poulet avec salade et frites / Chicken nuggets with salad and fries</p> 	<p>Lait / Milk (Mat) Crudités / Raw veggies</p> <p>Tagliatelles au poulet et sauce Alfredo / Chicken Tagliatelle with Alfredo sauce</p> 	<p>Lait / Milk (Mat) Crudités / Raw veggies</p> <p>Tartine de kafta au four / Grilled kafta with pita bread</p> 

♥ Bon
Appetit

MENU #6

	Lundi / Monday	Mardi / Tuesday	Mercredi / Wednesday	Jeudi / Thursday	Vendredi / Friday
Déjeuner / Lunch	Lait / Milk (Mat)	Lait / Milk (Mat)	Lait / Milk (Mat)	Lait / Milk (Mat)	Lait / Milk (Mat)
	Salade	Crudités / Raw veggies	Salade de chou / Coleslaw	Crudités / Raw veggies	Crudités / Raw veggies
	Bâtonnets de poisson et frites / Fish fingers with fries	Coquille et sauce rouge / Shells in red sauce	Mjadra (lentilles et riz) / Mjadra (lentils and rice)	Ragoût de bœuf / Beef stew Riz libanais / Lebanese rice	Sandwich au poulet ou au fromage / Chicken or cheese sandwich
					

Bon Appétit!

