

MENU 1 (PS)

	Lundi / Monday	Mardi / Tuesday	Mercredi / Wednesday	Jeudi / Thursday	Vendredi / Friday
PETIT DÉJEUNER	Lait/Milk Céréales /Cereals Fruits	Lait/Milk Beignet avec du fromage grillé / Donut with grilled cheese Fruits	Lait/Milk Œufs brouillés sur une rôtie (Pain de blé entier)/ Scrambled eggs on toast (whole wheat bread) Fruits	Lait/Milk Bagel Rôti & Beurre 'WOW' / Bagel roast & Butter "wow" Fruits	Lait/Milk Céréales /Cereals Fruits
DÉJEUNER	Lait/Milk CRUDITÉS/ Raw veggies Soupe alphabet et sandwich au fromage/ Alphabet soup with cheese sandwich Fruits	Lait/Milk CRUDITÉS / Raw veggies Ragoût de haricots (rouges ou blancs) avec du riz/ Bean stew (red or white) with rice Fruits	Lait/Milk CRUDITÉS/ Raw veggies Tartines de kafta au four/ Oven-Baked Kafta with Pita Bread Fruits	Lait/Milk CRUDITÉS/ Raw veggies Spaghetti et sauce à la viande/ Spaghetti with Meat Sauce Fruits	Lait/Milk CRUDITÉS/ Raw veggies Hamburger au bœuf/ Beef Hamburger Fruits
COLLATION	Eau /Water Labneh et pain pita Fruits	Eau /Water Compote de pommes & Biscuits arrowroots / Apple compote & arrowroots cookies Fruits	Eau /Water Baguette au thym Fruits	Eau /Water Craquelins & cubes de fromage/ crackers & cheese cubes Fruits	Eau /Water Biscuit passion santé (Fait maison) / Healthy passion cookie with (Home made) Fruits

Un substitut végétarien du même plat est disponible

MENU 2 (PS)

	Lundi / Monday	Mardi / Tuesda y	Mercredi / Wednesday	Jeudi / Thursday	Vendredi / Friday
PETIT DÉJEUNER	Lait/Milk Céréales /Cereals Fruits	Lait/Milk Pain aux raisins & beurre de soya / Raisin Bread & soy Butter Fruits	Lait/Milk Bagel Rôti & Beurre 'WOW' / Bagel roast & Butter "wow" Fruits	Lait/Milk Tartines de labneh (fromage de yogourt) Fruits	Lait/Milk Céréales /Cereals Fruits
DÉJEUNER	Lait/Milk CRUDITÉS/ Raw veggies Bouillon de poulet aux légumes et sandwich aux œufs / Chicken and Vegetable Soup, Egg Sandwich Fruits	Lait/Milk Pain de viande et riz/ Meatloaf with Rice Fruits	Lait/Milk CRUDITÉS/ Raw veggies Moujadara et salade de chou/ Mujadara with Cabbage Salad Fruits	Lait/Milk CRUDITÉS/ Raw veggies Tagliatelles à la sauce Alfredo/ Tagliatelle with Alfredo Sauce Fruits	Lait/Milk CRUDITÉS/ Raw veggies Pizza Fruits
COLLATION	Eau /Water Craquelins & cubes de fromage/ crackers & cheese cubes Fruits	Eau /Water Yogourt avec biscuits / Yogurt with cookies Fruits	Eau /Water Hommous et pain Pita / Hummus and pita bread Fruits	Eau /Water Jello et fruits / Jello and fruit Fruits	Eau /Water Gâteau marbré (fait maison) / home made marble cake Biscuits

Un substitut végétarien du même plat est disponible



MENU 3 (PS)

	Lundi / Monday	Mardi / Tuesday	Mercredi / Wednesday	Jeudi / Thursday	Vendredi / Friday
PETIT DÉJEUNER	Lait/Milk Céréales /Cereals Fruits	Lait/Milk Beignet avec du fromage grillé / Bagel with grilled cheese Fruits	Lait/Milk Sandwiches aux oeufs durs / Boiled egg sandwiches Fruits	Lait/Milk Pain au raisin & BEURRE 'WOW' Fruits	Lait/Milk Céréales /Cereals Fruits
DÉJEUNER	Lait/Milk CRUDITÉS/ Raw veggies Soupe aux légumes et sandwich au thon/ Vegetable Soup with Tuna Sandwich Fruits	Lait/Milk Salade de chou/ Cabbage Salad Riz au poulet/ Chicken with Rice Fruits	Lait/Milk CRUDITÉS/ Raw Veggies Pâté chinois/ Shepherd's Pie Fruits	Lait/Milk CRUDITÉS/ Raw Farfalle à la sauce tomate/ Farfalle with Tomato Sauce Fruits	Lait/Milk CRUDITÉS/ Raw veggies Tartines de kafta au four/ Oven-Baked Kafta with Pita Bread Fruits
COLLATION	Eau/water Baguette et fromage au four / Baked baguette and cheese Fruits	Eau / water Yogourt avec biscuits / Yogurt with cookies Fruits	Eau / water Gallettes au riz et beurre wow Fruits	Eau/ water Craquelins et fromage à la crème / Crackers and cheese cream Fruits	Eau / water Tarte au confiture (Fait maison) / Jam pie (home made) Fruits

Un substitut végétarien du même plat est disponible

MENU 4 (PS)

	Lundi / Monday	Mardi / Tuesday	Mercredi / Wednesday	Jeudi / Thursday	Vendredi / Friday
PETIT DÉJEUNER	Lait/Milk Céréales /Cereals Fruits	Lait/Milk Pain grains entier avec du fromage grillé / Whole grain bread with grilled cheese Fruits	Lait/Milk Œufs brouillés sur une rôtie (Pain de blé entier)/ Scrambled eggs on toast (whole wheat bread) Fruits	Lait/Milk Pain aux raisins & beurre de soya / Raisin Bread & soy Butter Fruits	Lait/Milk Céréales /Cereals Fruits
DÉJEUNER	Lait/Milk CRUDITÉS/ Raw veggies Bouillon d'orge aux légumes et sandwich au Fromage/ Barley and Vegetable Soup with Cheese Sandwich Fruits	Lait/Milk Riz au Poisson/ Fish with Rice Salade laitue et tomate/ Lettuce and tomato salad Fruits	Lait/Milk CRUDITÉS/ Raw veggies Casserole de légumineuses/ Legume Bean Casserole Fruits	Lait/Milk Lasagne gratinée/ Gratinated Lasagna. Fruits	Lait/Milk CRUDITÉS/ Raw veggies Burger au poulet/ Chicken Burger. Fruits
COLLATION	Eau /Water Hommous et pain Pita / Hummus and pita bread Fruits	Eau /Water Petit pain à la cannelle Fruits	Eau /Water Yogourt avec biscuits / Yogurt with cookies Fruits	Eau /Water Craquelins & cubes de fromage/ crackers & cheese cubes Fruits	Eau /Water Gâteau aux carottes (Fait maison) / Homemade Carrot CakeFruits

Un substitut végétarien du même plat est disponible



MENU 5 (PS)

	Lundi / Monday	Mardi / Tuesday	Mercredi / Wednesday	Jeudi / Thursday	Vendredi / Friday
PETIT DÉJEUNER	Lait/Milk Céréales /Cereals Fruits	Lait/Milk Beignet avec du fromage à la crème / Donuts with cream cheese Fruits	Lait/Milk Tartines aux œufs brouillés Fruits	Lait/Milk Pain aux raisins & beurre de soya / Raisin Bread & soy Butter Fruits	Lait/Milk Céréales /Cereals Fruits
DÉJEUNER	Lait/Milk CRUDITÉS/ Raw Veggies Soupe aux lentilles Et sandwich de dinde / Lentil Soup with Turkey Sandwich Fruits	Lait/Milk CRUDITÉS/ Raw veggies Ragoût de haricots verts avec du riz/ Green Bean Stew with Rice Fruits	Lait/Milk CRUDITÉS/ Raw veggies Languettes de poulet, frites et salade de laitue/ Chicken Strips, French Fries, and Lettuce Salad Fruits	Lait/Milk CRUDITÉS/ Raw Veggies Penne à la sauce blanche / Penne with White Sauce Fruits	Lait/Milk CRUDITÉS/ Raw veggies Pizza Fruits
COLLATION	Eau /water Craquelins & cubes de fromage/ crackers & cheese cubes Fruits	Eau /water Yogourt et biscuits Fruits	Eau /water Biscuits tendres aux pommes / Apple biscuits Fruits	Eau/water Labneh et pain pita Biscuits / cookies	Eau/water Krispies de riz (fait maison)/ Rice Krispies (Home made) Fruits

MENU 6 (PS)

	Lundi / Monday	Mardi / Tuesday	Mercredi / Wednesday	Jeudi / Thursday	Vendredi / Friday
PETIT DÉJEUNER	Lait/Milk Céréales /Cereals Fruits	Lait/Milk Beignets avec du beurre 'Wow'/Donuts with butter « Wow » Fruits	Lait/Milk Œufs brouillés sur une rôtie (Pain de blé entier) / Scrambled eggs on toast (whole wheat bread) Fruits	Lait/Milk Pain aux raisins avec du beurre soya / Bread roasted with soy butter Fruits	Lait/Milk Céréales/ Cereals Fruits
DÉJEUNER	Lait/Milk CRUDITÉS/ Raw veggies Soupe au poulet Et pain à l'ail gratiné/ Chicken Soup with Cheesy Garlic Bread Fruits	Lait/Milk CRUDITÉS/ Raw veggies Boulettes de viande et riz/ Meatballs with Rice Fruits	Lait/Milk Salade de chou Kibbeh et salade de saison/ Kibbeh with Seasonal Salad Fruits	Lait/Milk CRUDITÉS/ Raw veggies Cavatappi à la sauce rouge végétarienne/ Cavatappi with Vegetarian Red Sauce Fruits	Lait/Milk CRUDITÉS/ Raw veggies Taco mexicain Fruits
COLLATION	Eau/water Yogourt avec galette de riz / Yogurt with rice cake Fruits	Eau/water Petit pain à la Cannelle/ Cinnamon Bread Fruits	Eau/water Gâteau marbré (fait maison) / home made marble cake Fruits	Eau/water Craquelins & cubes de fromage/ crackers & cheese cubes Fruits	Eau/water Carrées aux Céréales/ cereal Squares Fruits

Un substitut végétarien du même plat est disponible

Bon Appétit!