

MENU #1

	Lundi / Monday	Mardi / Tuesday	Mercredi / Wednesday	Jeudi / Thursday	Vendredi / Friday
DÉJEUNER	<p>Crudités/ Raw veggies</p> <p>Soupe alphabet et sandwich au fromage/ Alphabet soup with cheese sandwich</p>	<p>Crudités/ Raw veggies</p> <p>Ragoût de haricots (rouges ou blancs) avec du riz/ Bean stew (red or white) with rice</p>	<p>Crudités/ Raw veggies</p> <p>Tartines de kafta au four/ Oven-Baked Kafta with Pita Bread</p>	<p>Crudités/ Raw veggies</p> <p>Spaghetti et sauce à la viande/ Spaghetti with Meat Sauce</p>	<p>Crudités/ Raw veggies</p> <p>Hamburger au bœuf/ Beef Hamburger</p>

Un substitut végétarien du même plat est disponible



BON APPÉTIT

MENU #2

	Lundi / Monday	Mardi / Tuesday	Mercredi / Wednesday	Jeudi / Thursday	Vendredi / Friday
DÉJEUNER	Crudités/ Raw veggies Bouillon de poulet aux légumes et sandwich aux œufs / Chicken and Vegetable Soup, Egg Sandwich	Crudités/ Raw veggies Pain de viande et riz/ Meatloaf with Rice	Salade de chou/ Cabbage Salad Moujadara/ Mujadara	Crudités/ Raw veggies Tagliatelles à la sauce Alfredo/ Tagliatelle with Alfredo Sauce	Crudités/ Raw veggies Pizza

Un substitut végétarien du même plat est disponible



MENU #3

	Lundi / Monday	Mardi / Tuesday	Mercredi / Wednesday	Jeudi / Thursday	Vendredi / Friday
DÉJEUNER	Crudités/ Raw veggies Soupe aux légumes et sandwich au thon/ Vegetable Soup with Tuna Sandwich	Salade de chou/ Cabbage Salad Riz au poulet/ Chicken with Rice	Crudités/ Raw veggies Pâté chinois/ Shepherd's Pie	Crudités/ Raw veggies Farfalle à la sauce tomate/ Farfalle with Tomato Sauce	Crudités/ Raw veggies Tartines de kafta au four/ Oven-Baked Kafta with Pita Bread

Un substitut végétarien du même plat est disponible


Bon appétit!

MENU #4

	Lundi / Monday	Mardi / Tuesday	Mercredi / Wednesday	Jeudi / Thursday	Vendredi / Friday
DÉJEUNER	Crudités/ Raw veggies Bouillon d'orge aux légumes et sandwich au Fromage/ Barley and Vegetable Soup with Cheese Sandwich	Salade laitue et tomate/ Lettuce and tomato salad Riz au Poisson/ Fish with Rice	Crudités/ Raw veggies Casserole de légumineuses/ Grains Casserole	Crudités/ Raw veggies Lasagne gratinée/ Gratinated Lasagna	Crudités/ Raw veggies Burger au poulet/ Chicken Burger

Un substitut végétarien du même plat est disponible



MENU #5

	Lundi / Monday	Mardi / Tuesday	Mercredi / Wednesday	Jeudi / Thursday	Vendredi / Friday
DÉJEUNER	Crudités/ Raw veggies Soupe aux lentilles et sandwich de dinde / Lentil Soup with Turkey Sandwich	Crudités/ Raw veggies Ragoût de haricots verts avec du riz/ Green Bean Stew with Rice	Salade de laitue/ Lettuce Salad Languettes de poulet et frites/ Chicken Strips and French Fries	Crudités/ Raw veggies Penne à la sauce blanche / Penne with White Sauce	Crudités/ Raw veggies Pizza

Un substitut végétarien du même plat est disponible

Bon Appétit!



MENU #6

	Lundi / Monday	Mardi / Tuesday	Mercredi / Wednesday	Jeudi / Thursday	Vendredi / Friday
DÉJEUNER	Crudités/ Raw veggies Soupe au poulet Et pain à l'ail gratiné/ Chicken Soup with Cheesy Garlic Bread	Crudités/ Raw veggies Boulettes de viande et riz/ Meatballs with Rice	Salade saison/ Season Salad Kibbeh	Crudités/ Raw veggies Cavatappi à la sauce rouge végétarienne/ Cavatappi with Vegetarian Red Sauce	Crudités/ Raw veggies Taco mexicain/ Mexican Taco

Un substitut végétarien du même plat est disponible

Bon Appétit!

